

Аннотация к рабочим программам по киокусинкай

Рабочие программы тренеров- преподавателей (далее рабочая программа) разработаны на основе дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по киокусинкай, реализуемой в МБУ СШ №19 «Детский стадион».

Рабочая программа соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, к срокам обучения, учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Основные задачи реализации рабочей программы:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Рабочая программа направлена на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку обучающихся к освоению программ спортивной подготовки.

Программный материал рабочей программы представлен по годам и периодам подготовки.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся являются: овладение теоретическими знаниями; умениями и навыками в предметных областях, освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок; выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта; выполнение итоговой аттестации.

Основные формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей обучающихся (практические и теоретические);
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Структура рабочей программы

1. Титульный лист (название программы, год обучения).
2. Содержание.
3. Пояснительная записка, краткая характеристика группы.
4. Соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.
5. Учебный план, календарный учебный график.
6. Содержание тем по предметным областям.
7. Система контроля и зачетные требования.
8. Перечень информационного обеспечения.
9. Приложения к программе.

Реализация рабочей программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ СШ№19 «Детский стадион» имеющими профессиональное образование и квалификационную категорию по должности тренер-преподаватель.