

Муниципальное бюджетное учреждение

**спортивная школа № 19**

*Детский стадион*



620012 Екатеринбург  
Кировградская, 30 А



(343) 338 37 49



detski\_stadion@mail.ru



детскийстадион.екатеринбург.рф



УТВЕРЖДАЮ

директор МБУ СШ № 19

"Детский стадион"

\_\_\_\_\_ Т.А. Мелких

Приказ № 100/4-О от 02.09.2019г.

## Правила поведения обучающихся и спортсменов

### 1. Общие положения

1.1. Правила поведения обучающихся в муниципальном Бюджетном учреждении спортивной школе № 19 "Детский стадион"- (далее СШ) обсуждаются на родительских собраниях всех отделений СШ, на общем собрании трудового коллектива, на заседаниях Советов родителей, обучающихся и спортсменов, на заседании педагогического совета.

1.2. Время прихода на тренировочное заседание, соответственно на спортивное сооружение за 15-20 минут до начала занятий. Обучающийся, спортсмен приходит в помещения спортивных сооружений СШ в одежде, соответствующей роду занятий, в спортивной обуви, чистым, опрятным. В само спортивное сооружение входит в сменной обуви. Одежда обучающегося должна соответствовать сезону, температурному режиму, месту занятий, требованиям программы и безопасности. При себе обучающийся должен иметь необходимый инвентарь индивидуального пользования.

1.3. Обучающиеся, спортсмены берегут имущество Школы, аккуратно относятся к своему и чужому имуществу.

1.4. Входя в здание и помещения СШ, где находятся работники, иные обучающиеся, спортсмены, родители обучающиеся и спортсмены не забывают говорить "Здравствуйте". К педагогам, тренерам и иным работникам СШ № 19 обращаются по имени и отчеству и на "Вы".

1.5. Обучающийся снимает верхнюю одежду в гардеробе. Переодевается в спортивную форму в раздевалке, в месте, предназначенном для своего отделения по виду спорта. По мере необходимости сумку с вещами берет с собой в спортивный зал (при отсутствии шкафчиков с замками).

1.6. В помещении СШ все обучающиеся и спортсмены ходят в сменной обуви. Сменной может быть обувь, в которой обучающийся шел по улице. Сменная обувь необходима прежде всего для сохранения здоровья самого обучающегося. Обувь, в которой обучающийся шел по улице, хранится в раздевалке вместе с верхней одеждой в специальном мешке.

1.7. Нахождение в помещениях СШ в верхней одежде не допускается.

1.8. На торжественные мероприятия обучающиеся, спортсмены приходят в презентабельном виде, праздничной одежде, соответствующем мероприятию

1.9. Не разрешается пропускать занятия без уважительных причин. В случае пропуска занятий обучающийся, спортсмен обязан представить тренеру-преподавателю, тренеру медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что теперь по состоянию здоровья он мог посещать СШ № 19 или освобожден от занятий на длительный срок.

1.10. Обучающийся, спортсмен должен относиться с уважением как к старшим, так и младшим по возрасту, к обучающимся, спортсменам различных национальностей.

1.11. Обучающимся, спортсменам категорически запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- сквернословить;

1.12. Учащимся, спортсменам СШ № 19 не разрешается во время занятий и мероприятий иметь включенные мобильные телефоны и жевать резинку (жвачку).

1.13. Запрещается курение во всех помещениях СШ № 19 и на территории СШ № 19.

## **2. Поведение обучающихся на тренировочных занятиях**

2.1. Войдя в помещение спортивного зала, обучающийся, спортсмен помогает готовить место тренировки к занятию.

2.2. При входе тренера или администрации в зал (бассейн) обучающиеся, спортсмены здороваются и продолжают занятия после ответа на присутствие. Таким же образом учащиеся (спортсмены) приветствуют любого взрослого, пришедшего в зал во время занятий.

2.3. Во время занятий (тренировок) обучающийся (спортсмен) должен внимательно слушать объяснение тренера-преподавателя, тренера. Это позволяет закрепить полученные знания и умения. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать других. После объяснения и демонстрации нового материала тренером-преподавателем, тренером, можно задать вопрос, если он чего-то не понял во время объяснения.

2.4. Время занятий используется обучающимися и спортсменами только для образовательных (тренировочных целей). Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Во время тренировочных занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Во время тренировочных занятий необходимо соблюдать технику безопасности во избежание травм.

2.5. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти по уважительной причине, то он должен попросить разрешения тренера. Тренер обязан удовлетворить просьбу учащегося (спортсмена).

2.6. Во время обсуждения различных вопросов обучающийся (спортсмен) имеет право отстаивать свои взгляды и убеждения. В этом случае он должен аргументировать свою точку зрения, приводить факты, делать обобщение и выводы. В споре нельзя переходить на личности людей, которые не поддерживают данную точку зрения.

2.7. Если обучающийся (спортсмен) не согласен с оценкой своих умений, навыков, он имеет право обратиться к курирующему отделение по виду спорта методисту либо в администрацию СШ № 19.

## **3. Поведение обучающихся во время перерывов**

3.1. Время перерыва между определенным временем тренировочного процесса дано обучающемуся (спортсмену) для отдыха, восстановления сил. Главным требованием в это свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его поведение не мешало отдыхать другим обучающимся.

3.2. Запрещается, толкать других обучающихся, бросать друг в друга личные предметы. Этот запрет связан с заботой о здоровье каждого обучающегося (спортсмена). Обучающийся (спортсмен) должен помнить, что большинство травм случается по вышеназванным причинам.

3.3. Не разрешается кричать, очень громко разговаривать, шуметь.

## **4. Поведение до начала и после окончания занятий.**

4.1. Обучающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи окон, дверных проемов и в других местах;
- в отсутствие тренера находиться в спортивном зале, в малой и большой ваннах;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- раздевалках бассейна разливать воду на полу, во всех помещениях бросать мусор на пол и в шкафчики.

4.2. После занятий в спортивном зале или в бассейне обучающийся (спортсмен) обязан:

- убрать за собой спортивные снаряды на место;

- закрыть кран душа при выходе из душевой.

### **5. Правила поведения учащихся (спортсменов) в общественных местах**

5.1. Во время посещения других мест: выставки, спортивные сооружения иных спортивных школ, культурные места: театры, кинотеатры, и т.п. ведет себя с достоинством, скромно и интеллигентно. Помнит, что он представляет перед окружающими его людьми самого себя, свою семью, свою СШ, своего тренера, который вместе с ним присутствует на мероприятии.

5.2. В общественном транспорте обучающийся (спортсмен) тихо разговаривает со своими товарищами, чтоб не мешать другим пассажирам. Уступает место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам. Мальчики и юноши уступают место девочкам, девушкам и женщинам.

4.3. Указания тренера или педагогов, которые ведут обучающихся (спортсменов) на массовые мероприятия, на экскурсию, в музей, театр и т.п., обязательны для исполнения обучающимися (спортсменами) и обсуждению не подлежат. По возвращении в СШ можно выяснить, чем было вызвано то или иное замечание.

4.4. Обучающийся (спортсмен) имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера -преподавателя по заявлению родителей (возраст до 14 лет).

### **5. Заключительные положения**

5.1. Ответственность за поддержание порядка несет тренер, тренер-преподаватель. Все обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять его распоряжения.

5.2. Учащиеся (спортсмены) не имеют права во время нахождения на территории школы и при проведении школьных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих обучающихся (спортсменов) и окружающих.

5.3. Настоящие правила распространяются на территории СШ и на все мероприятия проводимые школой.

5.4. За нарушение настоящих Правил и Устава Школы обучающиеся (спортсмены) привлекаются к ответственности.

5.5.. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде СШ № 19, для всеобщего ознакомления. И публикуются на официальном сайте.