



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ № 19

Т.А.Мелких

Приказ № 43-О от 02.06.2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
по фигурному катанию на коньках
для спортивно- оздоровительного этапа
на 2021-2022 учебный год

Муниципального бюджетного учреждения
спортивной школы № 19 «Детский стадион»

г. Екатеринбург, 2021 г

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной общеразвивающей программы
по фигурному катанию для спортивно- оздоровительного этапа
(нормативный срок освоения – 1 год)**

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по Фигурному катанию на коньках для спортивно-оздоровительного этапа составлен в соответствии: с Федеральным законом в Российской Федерации от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; на основе документов, определяющих содержание дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; с Уставом МБУ СШ № 19 «Детский стадион»

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся. Учебный план учитывает состояние социума, возможности педагогического коллектива, состояние материально-технической базы учреждения, образовательные потребности обучающихся и их родителей.

Учебный план обеспечивает:

- права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;
- непрерывность обучения;
- оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по фигурному катанию на коньках для спортивно- оздоровительного этапа состоит из предметных областей, отнесенных к группе сложно-координационных видов спорта.

Учебный план включает обучение по следующему этапу (периоду) подготовки:

спортивно- оздоровительный этап - 1 год.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Режим функционирования.

1. Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели. Продолжительность каникул 8 недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия не должна превышать 2 академических часа (академический час- 45 минут).

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной общеразвивающей программы по фигурному катанию на коньках в каникулярный период может обеспечиваться пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и особенностей обучающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- участие в показательных выступлениях;
- участие в спортивно – массовых мероприятиях;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме прохождения практических контрольных испытаний по ОФП и СФП.

1.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Разделы подготовки	Часов в год	Объем обучения в%	Форма промежуточной/ итоговой аттестации
1	Теоретическая подготовка	10	4	Сб
2	Общая физическая подготовка	91	36	Т
3	Специальная физическая подготовка	50	20	Т
4	Хореографическая подготовка	38	15	
5	Техническая подготовка	63	25	
	итого	252	100	

Сб- собеседование

Т- тестирование