

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ по ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ

Рабочие программы тренеров- преподавателей (далее рабочая программа) разработаны на основе дополнительной общеразвивающей программы по фигурному катанию на коньках, реализуемой в МБУ СШ №19 «Детский стадион».

Основные задачи рабочей программы:

- формирование у детей интереса к спорту и фигурному катанию на коньках;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей;
- укрепление здоровья, закаливание организма;
- воспитание личностных качеств;
- освоение и совершенствование жизненно важных двигательных качеств;
- овладение основами техники и тактики фигурного катания на коньках.

Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

- групповые теоретические и практические занятия по расписанию;
- выполнение домашних заданий (упражнений, тестов);
- участие в спортивных соревнованиях (по подготовленности);
- участие в различных физкультурно-массовых мероприятиях;
- просмотр и анализ учебных кинофильмов и видеозаписей.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по фигурному катанию на коньках.

Структура рабочей программы

1. Титульный лист (название программы, этап).
2. Содержание.
3. Пояснительная записка, краткая характеристика группы.
4. Соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения.
5. Учебный план, календарный учебный график.
6. Содержание тем по предметным областям.
7. Система контроля и зачетные требования.
8. Перечень информационного обеспечения.
9. Приложения к программе.

Реализация рабочей программы обеспечивается тренерами-преподавателями МБУ СШ №19 «Детский стадион» и имеющими профессиональное образование и квалификационную категорию.