

Муниципальное бюджетное учреждение

спортивная школа № 19

Детский стадион

620012 Екатеринбург
Кировградская, 30 А



(343) 338 37 49



detski_stadion@mail.ru



детскийстадион.екатеринбург.рф



ПОЛОЖЕНИЕ
об особенностях проведения набора (индивидуального отбора)
поступающих в МБУ СШ № 19 «Детский стадион»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об особенностях проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в МБУ СШ «Детский стадион» (далее – «Учреждение») разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных";
- Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг";
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 05.05.2014) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 06.05.2014);
- Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 № 30531);
- Административным регламентом предоставления муниципальными учреждениями дополнительного образования услуги "зачисление в учреждение дополнительного образования в области физической культуры и спорта" утвержденным Постановлением Администрации Города Екатеринбурга от 25.05.2015 № 1300 с изменениями от 28.12.2017 № 2599;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет правила проведения набора (индивидуального отбора) поступающих в Учреждение в части, не урегулированной законодательством об образовании.

1.3. Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Порядок набора (индивидуального отбора) в Учреждение

3.

2.1. Порядок набора (индивидуального отбора) в Учреждение на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта регламентируется Приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» и настоящим Положением.

2.2. Учреждение проводит набор (индивидуальный отбор) поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам:

- дополнительная предпрофессиональная программа по киокусинкай (базовый уровень);

2.3. При наборе (индивидуальном отборе) поступающих на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

2.4. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

2.5. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит предварительные просмотры, консультации, тестирование, которые заключаются в оценке общей физической подготовки поступающих в форме, установленной Учреждением и в соответствии с избранным видом спорта.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приёмная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных образовательной организацией, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учётом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих баллов (показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.6. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

3.7. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, о чем подтверждается справкой от врача об отсутствии таких противопоказаний.

3.8. Сдача вступительных испытаний проводится в спортивных залах Учреждения.

3.9. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель. На разминку отводится 10-15 минут.

3.10. Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений.

3.11. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающий набирает определенное количество баллов. Для зачисления на программу по виду спорта поступающему необходимо набрать определенную сумму баллов.

**Критерии отбора для зачисления на обучение
по дополнительной предпрофессиональной программе
по виду спорта Киокусинкай (Базовый уровень)**

Количество баллов для зачисления = 17 баллов

Контрольные упражнения	Мальчики				Девочки			
	БАЛЛЫ							
	5	4	3	2	5	4	3	2
Прыжок в длину с места (см)	140	135	130	125	135	130	125	120
Сгибание рук в упоре лежа (раз)	11	10	9	6	9	8	7	5
Сгибание туловища лежа на спине (раз)	20	18	15	10	18	15	13	10
Бег 30 м (сек)	6,5	6,7	7,0	7,5	7,1	7,3	7,5	7,8
Челночный бег 3*10м (сек)	11,0	12,0	13,0	13,5	11,5	12,5	13,2	14,0

1. Бег 30,60,100 м/с высокого (низкого) старта.

Проводится на дорожке в спортивной обуви без шипов. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу. Разрешается две попытки.

Оборудование: Секундомер фиксирующий десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция метров, финишная отметка, стартовый пистолет или флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол после чего вписывается фамилия испытуемого.

2. Непрерывный бег 5 минут.

Условия проведения те же. Учитывают расстояние, которое преодолевает спортсмен в течении бега за 5 минут. Разрешается одна попытка.

3. Челночный бег 3x10 м.

Проводится в спортивном зале и на улице в спортивной обуви.

Оборудование: Секундомеры, фиксирующие десятые доли секунды.

Тщательно отмеряют участок в 10 метров на дорожке в 15 метров, отмечая начало его и конец линией.

За каждой чертой два полукруга радиусом 50 см. на дальний конец (полукруг) от финишной линии кладут кубик 5 см.

Описание теста: Спортсмен становится за ближней чертой на линии старта и по команде "Марш" начинает бег в сторону финишной черты; обегая полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к финишной черте, пробегая её. Учитывают время.

Результат: выполнения задания от команды "Марш" до пересечения линии финиша, разрешается одна попытка.

4. Прыжок в длину с места.

Проводится на стадионе, при наличии прыжковой ямы или на резиновом покрытии, исключая жесткое приземление.

Оборудование: Прыжковая яма или резиновая дорожка, рулетка или линейка для измерения прыжка.

Описание теста: Выполняется толчком двух ног от линии или края доски в прыжковую яму или на покрытие. Разрешается три попытки.

Результат: Дальность прыжка измеряется в см. Итоговый берётся лучший результат.

5. Подтягивание в висе на перекладине.

Проводится на перекладине в зале или на стадионе.

Оборудование: Высокая перекладина.

Описание теста: Подтягивание выполняется из положения вис хватом сверху, руки на ширине плеч. Темп выполнения произвольный. Подтягивание считается выполненным если при сгибании рук подбородок находится выше перекладины, разрешается одна попытка.

Результат: Засчитывается - количество раз.

6. Прыжок вверх. Проба по Абалакову. Проводится в спортивном зале.

Оборудование: Рулетка, укрепленная на стене.

Описание теста: Спортсмен становится к стене боком, поднимает одноименную руку и касается стены. Делается отметка. Затем спортсмен отодвигается от стены на 20-30см, и выпрыгивает вверх с двух ног с места со взмахом рук, пытаясь достать наивысшей точки. Разрешается три попытки.

Результат: Измерение высоты прыжка определяется в см, по разнице между касаниями.

8. Выкрут рук с палкой. Проводится в спортивном зале.

Оборудование: Палка с нанесенными на ней делениями с точностью до 1 см.

Описание теста: Из положения стоя руки вниз хватом палки сверху. Поднимают прямые руки вверх и переводят, палку назад за спину. Не сгибая рук в локтевых суставах, возвращают палку в исходное положение. Разрешается две попытки.

Результат: Определяется расстояние между внутренними точками хвата в см.

9. Наклон вперед. Проводится в спортивном зале.

Оборудование: Гимнастическая скамейка, две линейки.

Описание теста: Выполняется из положения стоя на гимнастической скамейке, ноги вместе, выпрямлены. При наклоне вперед не разрешается сгибать колени и делать рывковые движения.

Результат: С помощью двух укрепленных вертикально к скамейке линеек, таким образом, чтобы нулевые отметки совпадали с верхним краем скамейки. Одна линейка обращена вверх, другая вниз. Если кончики пальцев испытуемого ниже верхнего края скамейки, результат засчитывается со знаком "плюс", если выше со знаком "минус". Разрешается одна попытка.

10. Сгибание рук в упоре лёжа (отжимания).

Проводится в спортивном зале, разрешается одна попытка.

Описание теста: Из упора лёжа, ноги вместе. Отжимание от пола руки сгибаются до угла в 90° в локтевых суставах.

Результат: Оценивается количество раз. Разрешается одна попытка.

11. Приседания на одной ноге (пистолетик).

Описание теста: Из положения стоя приседания на опорной ноге до прямого угла, маховая нога движется вперед. Возвращение в исходное положение. Движение рук произвольное или за спиной.

Результат: Выполняют три прыжка, засчитывается результат лучшего прыжка.